L'HÉRITAGE

Volume 27 numéro 6 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec déc. 2007/jan. 2008

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull (90-05)
Abitibi – Témiscamingue (90-06)
Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)
Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)

30e ANNIVERSAIRE

Dans cette édition :

Mot de l'Éditeur	**P. 2**
Mot de la Déléguée	**P. 3**
Mot du Président	**P. 5**
Note du Vice-président	**P. 8**
Note d'un RDR	**P. 9**
Une solution commune	**P. 10**
Les publications	**P. 13**
Services	**P. 14**
Les Services	**P. 15**
Question et réponse	**P. 16**
Place aux RSG	**P. 17**
Abonnement	**P. 18**
Activités de la Région	**P. 19**
Hommage	**P. 20**
Rapport	**P. 21**
Poste de trésorier	**P. 22**
Vœux	**P. 24**

1977 – 2007

Note de L'Éditeur

Bonjour mes amis,

Il me fait plaisir de vous annoncer que Le Bulletin *L'Héritage* fête cette année ses 30 ans d'existence. Pour l'occasion, nous allons, à chaque parution, faire une rétrospective de ses années passées.

Tout a débuté lors d'une Assemblée régionale qui s'est tenue à Hawkesbury le 6 août 1976. La proposition suivante fût apportée : «Bulletin ou calendrier - à partir du 1 janvier, un bulletin bimensuel, accentuant sur les services, sera envoyé aux membres de district et au délégué. Cette proposition est faite par Fernand T., secondé par Jean-Guy P.»

Au cours des 30 dernières années, les serviteurs de confiance de notre Région ainsi que tous les membres ont participé à transmettre leurs expériences, force et espoir en partageant par le biais de notre Bulletin *L'Héritage* à tous les membres de notre grande Région.

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas l'étendue de notre Région, je vais vous en donner une idée. La Région 90 comprend 25 districts, 386 groupes dont 18 dans des centres de détention, 18 dans des centres de traitement et 17 groupes anglophones desservis par la Région 87, Québec Sud-Ouest. Le district 27 dessert les communautés éloignées et les territoires du Nunavut/Nunavik. Géographiquement, les limites de notre Région couvrent de Montréal-Nord (Métropolitain) en montant du côté ouest vers Hull-Ottawa jusqu'au Nunavut/Nunavik, du côté est, nous allons de Saint-Barthélemy jusqu'à Saint-Michel des Saints. Nous couvrons tout le territoire entre ces limites.

J'en reviens à vous parler du Bulletin, de l'importance de pouvoir communiquer entre nous et de faire valoir notre district à tous les autres afin de faire connaître ce qui se passe dans notre collectivité. Les expériences partagées aident souvent les districts qui vivent souvent les mêmes problèmes à s'améliorer et les suggestions apportées sont souvent bénéfiques.

J'encourage tous les membres de continuer à faire de notre Bulletin un outil de communication entre nous.

Avec Amour du Service

Donald C, Président du Bulletin L'Héritage

MOT DE LA DÉLÉGUÉE À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 20 OCTOBRE 2007

Bonjour à vous tous,

C'est un plaisir de vous voir en si grand nombre. Vous acceptez la responsabilité qui va avec votre fonction et je peux vous dire, au nom de tous les membres du bureau, que notre région est très bien représentée par ses serviteurs. Nous formons ensemble un tout, une grande famille d'alcooliques qui veulent transmettre le message partout où nous le pouvons.

Mon rôle de déléguée est, comme le vôtre, de transmettre l'information; alors je vais faire ma job en vous faisant travailler.

- Combien d'entre vous savez que la région offre des sessions d'information des services AA et de sa structure ? Selon notre responsable, il y aurait encore 6 districts qui n'ont pas demandé ce service, excluant le district 27.
- Savez-vous où se trouve le district 27 ?
- Combien parmi vous avez déjà écrit un article dans *L'Héritage* ?
- Quels sont ceux qui ont lu la dernière parution de *L'Héritage* sur le Forum de Rimouski ?
- Qui peut dire où se fait le travail des communautés éloignées? Projet-Canada à Thunder Bay en septembre ?
- Les groupes ouverts et les congrès sont-ils un outil de travail d'information publique ?
- Savez-vous combien est contribué au BSG en enveloppes anniversaires ?
- Les groupes dans les centres de détention : qui a la responsabilité d'aller transmettre le message d'espoir d'un changement de vie ?
- À qui s'adresse le congrès des centres de détention de la région 90 ? - billets
- Qui décide du thème des Conférences des Services généraux ? 2009 - suggestions
- Savez-vous que les Éditions de La Vigne AA a publié en 2005 une édition spéciale pour les 40 ans de vie de La Vigne AA ?
- D'où vient La Vigne AA?
- Notre site web est-il un outil de source d'information ?
- Saviez-vous que tous les membres du bureau et présidents ont une adresse courriel de la région ?
- Qui peut estimer le nombre d'heures consacrées aux archives bénévolement ?
- Savez-vous où sont vos archives de groupe ?
- Où vous renseignez-vous concernant les nouvelles publications ?
- Avez-vous déjà consulté les mini-sites, à l'intérieur du site web régional, des comités et groupes de travail de la région ?

- Pouvez-vous décrire ce qui est considéré comme un centre de traitement selon les lignes de conduite du BSG ?
- AA Grapevine : savez-vous tout ce qu'ils produisent ?
- À quoi sert le rapport de la Conférence à part de consulter les contributions ?
- Quand se tiendra la Journée sur les Concepts ?
- Les Concepts s'adressent à qui ?

Comme votre déléguée, je voudrais vous remercier de la confiance que vous avez témoignée à chacun de nous, membres du bureau. Pour ma part votre confiance m'a permis de vivre une expérience de croissance personnelle très puissante. Je tiens à préciser que je ne me déclare pas parfaite, j'ai du chemin à faire, mais j'ai pavé mon petit bout de chemin grâce à notre conscience collective de région comme d'autres l'ont pavé avant moi depuis 1974.

La demande de former une région fut faite par un de nos pionniers à la 24ième Conférence des services généraux. Même si la région 90 ne s'est structurée qu'en 1976, la 24ième Conférence des services généraux avait donné sont accord en 1974.

Aujourd'hui, vous avez choisi les serviteurs qui vont paver leur petit bout de chemin pour 2008 et 2009, assurant ainsi que la route se poursuive dans le but de transmettre le message par les services, les activités d'information, les comités, les groupes de travail.

Il y a eu un énorme travail d'accompli par des serviteurs de confiance depuis 1976, parfois dans la controverse créée par des personnalités, et d'autres fois dans l'amour, le respect et l'humilité qui s'acquièrent par l'inventaire personnel et non celui des autres, fondement de base de notre programme de relèvement.

Nous sommes tous de passage dans l'histoire d'AA, nous appartenons au Mouvement, le Mouvement ne nous appartient pas. Jusqu'ici, le Mouvement a survécu à beaucoup de serviteurs et j'espère qu'il nous survivra tous. Vous êtes tous des serviteurs de confiance de la région 90 et les pionniers du futur de la région.

Oui, on peut avoir du plaisir à servir si nous nous rappelons que par notre volonté propre, nous ne pouvons rien; avec la volonté de notre Être Suprême, nous accomplirons notre rôle à transmettre le message d'espoir à ceux qui n'en ont pas.

Tous les membres sont dans un train qui a pour but de transmettre le message selon nos capacités propres.

Amour et services
Lynda B.
Déléguée, Panel 56
Nord-Ouest du Québec, Région 90

MOT D'OUVERTURE PAR LE PRÉSIDENT À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 20 OCTOBE 2007

Bonjour à tous

C'est avec beaucoup de plaisir et une émotion certaine que j'aimerais souhaiter à tous et chacun la bienvenue à cette assemblée générale marquée entre autres par les élections des membres du bureau régional. Une décision importante sera prise aujourd'hui, soit celle d'élire un délégué qui nous représentera à la 58e Conférence des Services généraux en avril prochain. Le choix des autres membres du bureau régional est tout aussi important pour la bonne conduite des affaires de la région 90.

Permettez-moi de vous citer la page 155 des *Réflexions de Bill* :

« L'œuvre de tous et chacun »

«Nous remercions notre Père céleste qui nous a permis, avec l'aide de tant d'amis, grâce à tant de voies et de moyens, de construire ce magnifique édifice spirituel que nous habitons : cette cathédrale dont les fondations reposent déjà sur les quatre coins de la terre.

Nous avons inscrit les Douze Étapes de rétablissement sur son immense parquet ; sur les murs latéraux, nous avons érigé les contreforts des Traditions pour nous maintenir dans l'unité aussi longtemps que Dieu le voudra. Des cœurs ardents et des mains agiles ont construit la flèche de cette cathédrale. Cette flèche s'appelle le Service. Puisse-t-elle toujours pointer droit au ciel vers Dieu.

Ce n'est pas seulement à un petit groupe que nous devons les remarquables progrès de notre unité et de notre capacité de transmettre partout le message des AA. Nous les devons à beaucoup de membres ; en fait, c'est au travail de tous que nous devons ces grands bienfaits. »

À maintes occasions au cours de notre mandat, nous, les membres du bureau de la région 90, avons souvent parlé de la non-implication, et nous en parlions à ceux qui s'impliquent. Ce ne sera pas le cas aujourd'hui. Car aujourd'hui, je veux exprimer ma profonde gratitude envers vous, serviteurs d'Alcooliques Anonymes.

Aux RDR et RDRA, je vous ai vus investir votre temps et même votre argent, je vous ai même vus prendre des vacances à votre travail pour servir AA. Je vous ai vus dans vos réunions de district faire face à des questions et des commentaires

pas toujours faciles, je vous ai entendus me parler de vos problèmes à l'intérieur de vos districts, me dire aussi comment vous étiez contents de servir AA.

Et vous avez continué à venir aux réunions du comité régional, à être au service des RSG de vos districts. Vous avez réussi, par votre amour et votre passion de servir, à transmettre le message AA à d'autres serviteurs en donnant votre expérience.

À tous les RDR et leurs adjoints, je vous exprime ma profonde gratitude.

À vous, RSG et RSGA :

Avant de devenir RSG de votre groupe, vous avez sans doute commencé tout comme moi par arriver au Mouvement!!!! Après un certain temps, on vous a suggéré de prendre certaines fonctions dans votre groupe : le café, l'accueil, l'animation, le secrétariat et j'en passe. Et vous avez continué votre cheminement et un jour, le poste de RSG est devenu vacant et encore une fois, tout comme moi, vous vous êtes dit : «Si eux ont pu le faire, je peux aussi le faire.» Et vous avez commencé à aller aux réunions de district, à entendre une nouvelle sorte de langage AA; vous avez entendu parler des Traditions, des Concepts, du comité régional et de la désormais célèbre fameuse phrase : «La région a dit que..!!!!»

Puis vous avez commencé à vous intéresser à la littérature de services, entre autres, des traditions, et vous avez même osé commencer à parler des traditions dans votre groupe. Et probablement pour la première fois depuis votre arrivée chez AA, on vous a critiqué dans vos réunions d'affaires parce que vous preniez trop de temps à faire votre fonction. Et je vous ai vus dans vos réunions de districts avoir les dents barrées en faisant votre rapport, à vivre de la frustration. Et je vous ai vus continuer à faire votre fonction du mieux que vous pouviez, car vous saviez que vous étiez le lien entre la conscience de votre groupe et votre district. Vous auriez sans doute eu toutes les raisons pour abandonner votre fonction de service, mais vous avez persisté et je suis convaincu que vous n'êtes plus la même personne que vous étiez au moment où vous avez accepté de servir AA comme RSG. Pourquoi j'en suis convaincu? Vous me l'avez dit.

Vous faites partie de notre unité et de notre capacité de transmettre partout le message des AA.

À tous les RSG et leurs adjoints, je vous exprime ma profonde gratitude. Également à tous les serviteurs de confiance au niveau du groupe, du district ou de

la région, je vous exprime ma profonde gratitude pour le temps que vous accordé à essayer de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore et à l'alcoolique anonyme en difficulté.

Je m'en voudrais également de passer outre le travail de nos anciens délégués. Actuellement, deux d'entre eux sont à notre service et quand nous avons eu besoin d'eux pour nous aider, la majorité ont tous dit présent.

Je vous exprime également ma profonde gratitude.

En terminant, je vous cite un paragraphe de la page S12 du *Manuel du service chez les AA :*
« Les délégués encouragés à poser des questions.

La première conférence a eu lieu en avril 1951. Les délégués sont présents. Ils inspectent nos bureaux, de la cave au grenier, font connaissance avec tout le personnel, donnent la main aux administrateurs. Le même soir, nous leur donnons une séance d'information sous le titre : Qu'est ce qui vous préoccupe? Nous répondons à nombre de questions de toutes sortes. Les délégués commencent à se sentir chez eux et rassurés. Ils examinent nos finances à la loupe. Après avoir entendu les rapports du conseil d'administration et de tous les services, ils engagent une discussion animée mais cordiale sur plusieurs questions de principe. Les administrateurs demandent l'avis de la Conférence sur plusieurs problèmes qui les préoccupent. »

Mes amis, je vous invite à venir au micro plus tard dans la journée, à venir nous parler de ce qui vous préoccupe, à nous poser des questions sur ce qui vous préoccupe pour que, comme les délégués de 1951, vous puissiez retourner chez vous rassurés. Nous ne détenons pas le monopole de la vérité, mais tous ensembles nous pouvons certainement nous rassurer les uns les autres.

Au nom des membres du bureau de la région 90 soumis au principe de rotation pour le bien-être commun, merci à tous d'être avec nous aujourd'hui.

Amour et Service

Richard B.
Président

MÉMO DU VICE-PRÉSIDENT

Bonjour, mes amis A.A. je m'appelle Gilles et je suis un alcoolique. Quel merveilleux mouvement qu'est Alcooliques anonymes! Je sais que je prêche à des convertis, mais j'aime me le rappeler.

Il y a un bon moment déjà que je suis dans les services, c'est ce qui me permet de continuer sans consommer. À chaque jour, je remercie ma puissance supérieure de me permettre de vivre ces belles choses. C'est vrai que ce n'est pas parfait à tous les jours, mais ces jours arrivent moins souvent et durent moins longtemps.

Je voudrais remercier tous ceux qui me permettent de servir, ce qui me donne une raison de plus pour continuer dans le Mouvement. À la dernière élection, j'ai été élu président de cette merveilleuse région; je vais faire tout mon possible pour ne pas vous décevoir. C'est vrai que je serai avec une équipe qui aime donner leur meilleur pour l'alcoolique qui souffre encore et je serai de tout cœur avec eux pendant les deux prochaines années.

Merci d'être là.

Gilles F.

Vice-président, Région 90

NOTE D'UN RDR

Bonjour à tous!

Mon nom est Luc et je suis un alcoolique. Lorsque je suis arrivé dans AA, mon parrain m'a fait comprendre l'importance de l'implication et comme je ne voulais plus boire et changer ma vie, j'ai suivi ses conseils. Donc, depuis mes débuts, j'ai toujours été impliqué, que ce soit dans mon groupe d'attache, ou au niveau du district. Grâce à l'implication, j'ai appris à me faire confiance, à me connaître et à devenir responsable. Un jour, mon parrain m'a dit : «maintenant que tu connais AA, fais-toi connaître de AA.» À ce moment, je ne comprenais pas ce qu'il voulait dire, mais aujourd'hui, je vois cela d'une façon différente. Grâce à l'implication, j'ai rencontré des membres de partout et j'ai même été dans des villes que je ne pensais jamais visiter. J'adore la camaraderie qui se dégage de toutes les réunions de service et en plus, je vois AA d'une façon différente. Aujourd'hui, je vais être en nomination pour un poste au niveau de la région et, malgré la peur, j'ai bien hâte de vivre cette journée. Mais en parlant avec des membres, je me rends compte que je ne suis pas seul à vivre ce sentiment. Avant mon arrivée à AA, il y a eu des membres qui étaient là pour me faire connaître le mouvement et si je veux que le mouvement soit encore là pour les générations à venir, je dois moi aussi faire ma part.

Luc T.

RDR 90-14

« …nous avons trouvé une solution commune »

Ce matin, le soleil est radieux… et il se tient au Groupe Réconfort la réunion du comité de service du groupe.

Chacun des membres qui assistera à cette réunion mensuelle aura délaissé pour l'avant-midi ses activités, ses satisfactions et ses préoccupations personnelles pour venir discuter et partager les activités, les satisfactions et les préoccupations de son groupe d'attache.

On peut facilement prévoir que :

Le doyen du groupe (celui qui se définit comme « le troisième » et nous assure que si le serviteur ou l'adjoint à la tâche n'y est pas, lui il y sera); le doyen nous rappellera encore son contentement de voir qu'au fil des années nous avons réussi à décrotter et à dépoussiérer le groupe de quelques pratiques qui avaient très peu à voir avec le Mouvement, peu à voir avec les Traditions.

Un des membres nouvellement arrivé et qui s'est récemment attelé à la tâche de RSG apportera sûrement quelques interrogations sur nos pratiques. Il apportera sans doute les informations sur la dernière rencontre du district, l'assemblée régionale de bienvenue …Il nous questionnera aussi sur le parrainage.

Ces dernières semaines, la présidente promène sous son bras quelques publications. Elle cherche sans doute des réponses à des questions des membres et des réponses à ses propres questions. Comme d'habitude, ce matin, elle nous amènera à réfléchir autour d'une lecture sur les sujets du jour : l'anonymat des membres, l'anonymat du groupe…

Un autre membre, un « pilier », l'homme de toutes les tâches, fiable et responsable qui alterne comme nous tous, entre « vieux sage » et « cœur saignant » y sera sans doute. C'est probablement celui qui s'est rallié le plus souvent de bon gré à la conscience de groupe. Par ses actions, sa persévérance, par sa constance au groupe, il nous rappelle encore ce matin que l'unité du groupe est primordiale et que l'unité, comme le disait Bill… ne se fait pas toute seule.

Le membre qui représente si bien « l'attrait plutôt que la réclame » sera là, lui aussi, à moins que son implication à la Région ne le prive de participer à notre rencontre. C'est lui qui nous rappelle sans cesse notre raison d'être : transmettre le message à celui qui souffre encore.

Quelques autres y seront aussi : ceux qu'on ne voit plus, parce qu'ils nous ont quittés ou qu'ils n'ont fait que passer, ils nous ont tous laissé un héritage. Et cet héritage sera là sûrement à travers nos discussions, à travers nos partages d'expérience sur le fonctionnement du groupe : ce que nous faisions, ce que nous faisons et ce que nous pourrions faire.

Finalement seront là aussi, dans nos discussions, ceux qui ne sont pas encore avec nous, ceux pour lesquels nous devons sans cesse nous rappeler que nous gardons la porte ouverte : notre objectif primordial, formulé si catégoriquement et de façon si concise dans notre Cinquième Tradition.

…LÀ OU TOUT COMMENCE

Bill W. disait que personne n'a inventé le Mouvement des AA… il s'est bâti par essais et par erreurs. Il s'est développé par ses principes qui se sont imposés progressivement. Ses résultats ont rayonné de plus en plus avec le temps; un programme simple : la sobriété, un jour à la fois et le réconfort de l'alcoolique qui trouve une solution durable pour s'immuniser contre l'alcool.

La réunion du Comité de services de notre groupe s'est imposée au gré des besoins. Nous ne l'avons pas inventée non plus, elle s'est révélée lorsque nous en avons eu grand besoin. Comment ?

Dans le présentoir des Publications il y a la brochure « *Le groupe des AA…là ou tout commence* ». Elle aborde des grands thèmes et traite en profondeur de questions précises qui touchent les groupes : ce qu'est un groupe, son fonctionnement, ses rapports avec le reste de la collectivité et sa place dans la structure du Mouvement. Quelques pages nous parlent en détail de l'inventaire de groupe, nous parlent de tous ces problèmes de groupe… de la réunion d'affaires, etc.

…et à la page 29.

Un paragraphe s'intitule ***La raison d'être d'un comité de direction*.** Il semblait avoir été rédigé pour nous, pour nos besoins. Les raisons d'être de notre comité y sont décrites et on nous suggérait même une alternative pour déterminer le nom de ce comité***… ou comité de service de groupe.*** Nous vous laissons deviner comment elle s'est offerte à nous et pourquoi nous avons plutôt choisi de l'appeler ainsi.

Prendre le temps

Sommes nous tous d'accord pour dire que AA nous apprend d'abord et surtout à prendre le temps, qu'il faut ensuite avoir confiance et que ce qui importe, c'est surtout comment nous faisons les choses ensemble plutôt que ce que nous faisons ?

La réunion d'affaires, le « business meeting » qui suit notre réunion régulière du dimanche soir se déroule maintenant beaucoup plus rondement. Les nouvelles en bref, la trésorerie et la répartition des tâches du mois etc. le reste… «Nous prendrons le temps à la prochaine réunion de comité de services ».

L'expérience nous démontre que la Deuxième Tradition ne peut se manifester que si on lui laisse de l'espace.

Grâce à Dieu, maintenant on ne devrait plus craindre que ça s'étire ou craindre de n'avoir pas le temps, ou d'hésiter à lever la main pour poser les questions. On ne devrait plus se sentir bousculé, contraint de voter en catastrophe pour satisfaire un beau parleur pressé de retourner à la maison ou pour se rallier au plus vite dans « un clan » qui a tout compris sans avoir à chercher plus loin. On ne devrait plus se priver de fouiller le filon des publications si riche d'expérience, de force et d'espoir.

Grâce à Dieu, nous avons maintenant la réunion du comité de service du groupe

Cette réunion mensuelle se tient souvent avec beaucoup d'humour, parfois pas du tout. Les regards y sont souvent amusés, complices, parfois plutôt inquiets. Encore là, nous avons constaté quelquefois que la colère nous rend souvent aveugles et qu'ensemble, nous avons surtout le besoin profond et vital d'être mieux éclairés « …dans la poursuite de notre objectif commun…. »

Chaque réunion nous le rappelle subtilement ou brutalement.

Chaque jour, quelque part, un alcoolique trouve le réconfort en franchissant la porte d'une réunion AA.

La réunion de ce matin est une réunion de plus pour maintenir notre Réconfort . Une réunion de plus aussi pour découvrir encore un peux mieux qu'est-ce que peut bien vouloir dire « Amour et Service ».

Et finalement, ce matin, en fin de réunion, nous avons même eu le temps de discuter au sujet de la cafetière.

Nous sommes heureux d'être membres de ce groupe et de pouvoir aussi le partager avec vous.

Groupe Réconfort, Rouyn-Noranda, District 90-06

PUBLICATIONS

Il m'a fait plaisir, en tant qu'adjoint aux Publications de la Région 90, sur la demande de la présidente des Publications, Lise V., de présider la réunion des Publications en parallèle de la Régionale de Val-d'Or du 6 octobre 2007 qui a eu lieu entre 9h00 et 16h00.

Nous étions neuf membres présents. Nous avons parlé du site web de la région et du mini-site des Publications que vous pouvez aller visiter. Lise, la présidente des Publications, a même créé un lien pour que vous puissiez la rejoindre pour quoi que ce soit relié aux Publications des A.A.

Nous avons discuté du rapport final de la conférence 2007 que la Déléguée et le délégué-adjoint ont bien voulu me donner pour que les membres présents en aient un pour pouvoir discuter sur le sujet. Ils ont beaucoup apprécié et vont se faire un devoir de lire les recommandations des Publications de la page 10 ainsi que les autres pages reliées aux Publications, soit 35, 36 et aussi dans les statuts et actes de la page 11. Puis, finalement, si vous êtes intéressé aux affaires A.A., je vous suggère de tout le lire et de garder ce rapport final de la conférence 2007 comme outil de référence, car beaucoup d'affaires pertinentes s'y retrouvent.

On a parlé que tout membre A.A. peut écrire un article sur une expérience de services dans A.A. dans votre bulletin régional *l'Héritage*. Cela n'est pas nécessaire que cela soit bien long.

Puis, des membres présents ont placé à l'ordre du jour les sujets suivants : nouveau format, prix de la littérature, littérature gratuite ainsi que littérature (périmée) : soit quand des brochures, dépliants ou feuillets sont révisés avec un autre contenu. On a discuté sur tous ces sujets entre les membres présents.

Le secrétaire des Publications de la Région 90 va bâtir un procès-verbal pour que vous puissiez avoir plus de détails. Merci, Marcel B., pour ta participation indispensable !

Il y a eu des diaporamas et après un tour de table les membres présents ont décidé qu'après chaque visionnement, un membre pourrait s'exprimer s'il le désire. Cela a été accepté à l'unanimité. Il y a eu des échanges pertinents pour les membres et cela fut intéressant pour chacun.

Par la suite, un tour de table a conclu que les membres ont bien aimé leur journée d'expérience sur les Publications des A.A. Une membre responsable des Publications a dit qu'elle aimerait inviter le comité des Publications pour le district où elle est impliquée; elle va suivre le processus des A.A. pour l'invitation.

Les membres ont conclu aussi en disant qu'ils étaient pour se responsabiliser en transmettant leurs connaissances et leur nouveau savoir dans leurs groupes et districts respectifs.

Je me dois de vous écrire que les membres présents ont échangé leurs connaissances et ils en connaissent. Dieu Merci ! Un Merci spécial à Lise V., la présidente du Comité des Publications de m'avoir donné l'opportunité de présider cette réunion.

Raynald D.
Adjoint aux Publications

Services

How many times have I heard someone say “Keep it Simple” or comments of this nature. These are the same comments I heard when I first decided to get involved in Service Work. We can find on Page 18 in As Bill Sees It where Dr. Bob said almost jokingly : “Remember, Bill, let’s not louse this thing up. Let’s keep it simple” We must not take these comments out of context. Bill W. explains in the Traditions Illustrated (9th) the difference between Spiritual Simplicity and Functional Simplicity.

Do I get involved in A.A..or do I leave the functions to other members because A.A. is free. I understood, thanks to my sponsor who had explained to me at the beginning, that our cofounders had left me as a Heritage 36 Spiritual Principles, the 12 Steps for my Recovery, the 12 Traditions for the Unity of A.A. and the 12 Concepts (Service) so that I can give back freely what I received freely.

I had gotten into the habit of writing our General Service Office when there was some dispute on certain subjects in A.A. My sponsor often referred me to my literature, which in most cases I can find my answers, such as :”Of course you are at perfect liberty to handle this matter any way you please. But the majority experience in A.A. does seem to suggest ……” “ A.A. world headquarters is not a giver of orders” *As Bill Sees It*, P. 273

At the reading of these lines, there are more than 100 members who have spent a weekend to share on A.A. Services since the beginning of January of this year. Members who got together to share their experience and to obtain answers on questions regarding A.A. Services. The last sessions ended on December 2, 2007.

For those who took the time to come to these sessions, I want to thank you for the confidence that you have shown by your comments on these services made available by our Area.

A.A. HAS ONLY ONE MESSAGE.

Yours in love and service,

Robert P., Responsible, Work Group,
Sharing on A.A. Services.

Les Services

Combien de fois j'ai entendu dire « Garde ça Simple » ou d'autres commentaires de cette nature. Ce sont les mêmes commentaires que j'entendais quand j'ai décidé de m'impliquer dans les Services. Nous trouvons à la page 18 des *Réflexions de Bill*, où Dr. Bob dit à Bill W. : « Souviens-toi, Bill, ne laissons pas cette belle entreprise se gâter. Gardons-la simple! » Faut pas prendre ces mots hors de contexte. Bill W. explique ce que ceci voulait dire dans *Les Traditions Illustrées* (9e) ou il fait la différence entre la « Simplicité Spirituelle » ce que Dr. Bob voulait dire, et la « Simplicité Fonctionnelle ».

Est-ce que je m'implique dans A.A. ou si je laisse les tâches aux autres membres parce que « A.A., c'est libre ». J'ai compris, grâce à mon parrain du début qui m'avait bien expliqué que nos cofondateurs des A.A. nous avaient légué un programme de Rétablissement de 36 Principes Spirituels – les Étapes pour mon rétablissement, les Traditions pour la survie des A.A. et les 12 Concepts (Services) pour remettre ce que j'ai reçu gratuitement.

J'avais pris l'habitude d'écrire à nos Bureaux des Services généraux quand il y avait de la discorde dans des discussions sur des sujets de A.A. Mon parrain m'a souvent référé à ma littérature où, la majorité du temps, on trouve nos réponses qui, souvent, incluent un texte comme « Évidemment, vous êtes entièrement libres de régler ce problème comme vous l'entendez. Mais l'expérience du plus grand nombre chez les A.A. semble en fait indiquer … » « Le siège social des AA ne donne pas d'ordres » Réf. *Réflexions De Bill*, P273

Au moment de lire ces lignes, il y a plus de 100 membres qui ont passé des fins de semaines à partager sur les Services A.A. depuis le début en janvier de cette année.

Des membres qui se sont rassemblés pour partager leurs expériences et pour obtenir des réponses sur des questions qu'ils se posent sur les services A.A. La dernière session s'est terminée le 2 décembre. Alors, à 2008!

Pour ceux et celles qui se sont déplacé(e)s pour ces sessions, je veux vous remercier pour la confiance que vous m'avez témoignée par vos commentaires sur les services qui vous ont été donnés par notre Région.

LES A.A. ONT SEULEMENT UN MESSAGE.

Dans l'amour et le service,

Robert P., Responsable, Groupe de Travail,
Partage sur les Services A.A

Question et réponse

J'ai souvent entendu dans des réunions AA dire que «la grosse littérature est vendue au prix coûtant, mais la petite littérature dans le coffret est gratuite ». C'est quelque chose qui me dérangeait, car nous devons la payer cette littérature, alors pourquoi la donner?

Alors, comme à l'habitude, depuis que je suis dans AA, j'ai posé la question aux Bureaux des Services Généraux (BSG) et voici la réponse qu'il m'ont donnée :

« I have not forgotten your March 3rd question about a memo of some years ago that you thought came from GSO suggesting that groups should not be giving their literature away but, rather members should be paying for it.

Perhaps you are referring to the following paragraph from Concept Twelve, Warranty, etc…

Traduction du *Manuel de service chez les AA – Douzième concept* , page 67, 4e paragraphe :

« Puis on se demande si AA dans son ensemble devrait se lancer dans une œuvre de charité individuelle à l'égard des nouveaux et de leurs parrains, en vendant les publications au prix coûtant ou en dessous. Jusqu'à maintenant nous avons toujours cru fermement que donner de l'argent aux individus ne devrait pas faire partie des fonctions des groupe AA ni du mouvement. Expliquons-nous. Quand un membre des AA prend en main un nouveau, il ne s'attend pas le moins du monde à ce que son groupe paie les dépenses encourues pour faire ce travail de Douzième Étape. Ce membre pourrait très bien donner du linge au nouveau, l'aider à se trouver du travail ou lui offrir un livre AA. Cela se produit souvent et il est bien qu'il en soit ainsi. Mais de telles initiatives sont la responsabilité du membre, non du groupe AA. Si le membre ne peut se permettre de prêter ou de donner un livre AA, on peut en emprunter un dans une bibliothèque. Plusieurs groupes vendent à crédit. Les publications AA ne manquent pas : plus d'un demi-million de copies sont maintenant en circulation. On ne voit donc pas de raison valable pour que les services AA fournissent à tout le monde des livres à prix réduit, surtout que la grande majorité peut facilement se permettre le prix courant. Il nous semble donc évident que nos services mondiaux ont, bien plus que les consommateurs, besoin de l'argent de ces livres. »

Robert P., Responsable, Groupe de Travail,
Partage sur les Services A.A

PLACE AUX RSG

Amos, le 21 septembre 2007.

Bonjour, mes amis(es) AA, je m'appelle Linda L. et je suis une alcoolique.

Ce matin, je profite de l'occasion pour prendre un peu de mon temps pour vous parler de moi. J'ai commencé le mouvement en 1989 et, lors de mon arrivée, je faisais du meeting de chaises, car je ne me pensais pas alcoolique. C'était mon ami qui avait le problème. Un bon matin, un représentant de la 12e Étape nous a dit qu'on serait condamné au bonheur si on allait chercher cette enveloppe du nouveau. Que Linda était tannée d'être malheureuse et qu'elle s'est levée le 25 août 1989 pour aller chercher cette fameuse enveloppe! Et je peux vous dire que ça marche. Et comme le disaient si bien les vieux membres et mon parrain AA : « Si tu n'accroches pas aux AA, AA va t'accrocher avec le temps » et c'est ce qui m'est arrivé. Mon parrain m'a dit de prendre des numéros de téléphone, de prendre un groupe d'attache et de m'impliquer dans mon groupe. Ce que Linda a fait et aujourd'hui je dis « Merci, mon Dieu! » car je suis sobre depuis 18 ans et j'ai beaucoup grandi avec vous.

Comme en faisant le café, l'animation et quelquefois le secrétariat. J'ai commencé au bas de l'échelle et je dois vous dire aussi que j'ai été marraine à la détention dans les années 1989 à 2002. Je faisais souvent des meetings seule pour aider les détenus à connaître le mouvement AA et de les faire venir aux réunions lors de leur sortie.

En 1995, j'ai envoyé mon premier message à *La Vigne AA* et j'ai beaucoup aimé mon expérience, tellement que par la suite, recommençais ma routine à tous les ans. J'ai pu voir mon cheminement et mes miracles avec AA.

Ensuite, je me suis impliquée à la 12e Étape au congrès du district 90-11 durant plusieurs années.

En 2001, je me suis trouvée hors d'un groupe d'attache et cela m'a fait beaucoup de peine, car j'étais avec eux pendant 12 ans. Merci, mon Dieu, car durant notre congrès en 2001, j'ai pu partager mon expérience avec notre délégué et de me faire d'autres amis(es) avec l'équipe de *La Vigne* qui était présente et sans oublier ma marraine qui est toujours là dans mes moments difficiles.

Et je me suis retrouvée dans un nouveau groupe où je me suis sentie comme chez-moi. Quelque mois plus tard, j'ai pris la fonction de RSGA. J'ai terminé mon terme en 2002. En 2003, j'ai été nommée RSG du groupe et c'est là que j'ai commencé au district. Et à la fin de mon terme de RSG en 2004, je me suis retrouvée responsable du sous-comité de la 12e Étape et j'ai adoré ce poste.

J'ai beaucoup grandi au travers de tout cela et même encore aujourd'hui il m'arrive de faire de la 12e Étape. Sauf que mon but premier est de m'occuper de *La Vigne* : la faire connaître du mieux de mes expériences, encourager les membres à envoyer leurs messages, les encourager à l'acheter en leur disant du mieux de mes expériences, encourager les membres à envoyer leurs messages, les encourager à l'acheter en leur disant que c'est un meeting portatif et que pour moi, cette revue m'a sauvé la vie.

Et grâce au mouvement des Alcooliques anonymes, j'ai beaucoup changé et je me sens aimée

encore plus. J'ai de vrais amis(es) et non des profiteurs(ses), je suis de nouveau sur le marché du travail.

Pour terminer, je veux vous dire que Dieu m'a donné cette année la chance d'être responsable du sous-comité de *La Vigne* toujours dans le district 90-11 et cela me donne beaucoup de courage à faire preuve de mes efforts (cheminement) pour ma tâche et d'avoir énormément de reconnaissance pour les AA et de voir que j'avais des talents cachés, comme faire des mots-mystères sur la maladie de l'alcoolisme.

Je remercie tous(tes) mes amis(es) de proche et de loin qui m'ont aidé à écrire ce message.

Amicalement, d'une membre de l'Abitibi.
Linda L.

Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1er des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2

Ou via le site web de la région : http://www.aa-quebec.org/region90/

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : ***Région Nord Ouest du Québec (90)****. Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).*

Nom……..Téléphone…(……..)……
…

Adresse……App. ……..

Ville……Province……..…Code postal……..

Nom du groupe d'attache :.....…..…… District :.....

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de **:** 1 an (6$)…ƒ 2 ans (12$)…ƒ 3 ans (18$)…ƒ
Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30$)…ƒ 2 ans (60$)…ƒ 3 ans (90$)…ƒ
Adressez le tout à : **Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90) –**
CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

ACTIVITÉS DE LA RÉGION

Les Basses Laurentides
District 90-24
Vous invite à la

Soirée du 31 décembre 2007

De 19h00 à 2h00 am

MÉRIDIEN 74
Centre communautaire régional
(Ancienne Église Ste-Marcelle)
181, rue Brière, Saint-Jérôme.

Prix d'entrée: 8,00$

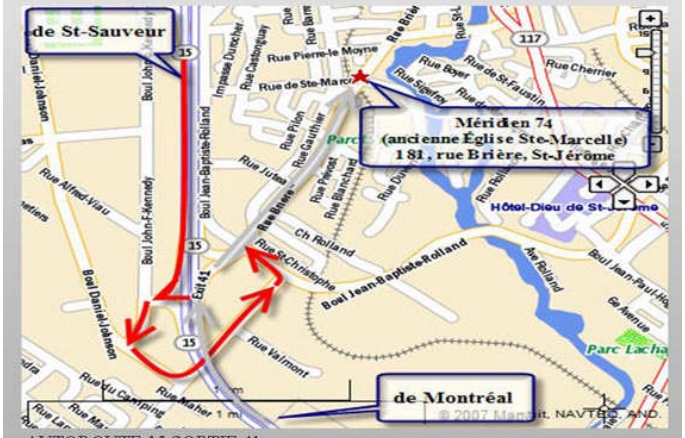
Nous mangerons ce que vous apporterez

POUR INFORMATION:
(450) 602-0220—1-800-233-2024

Danse & buffet

NOUS MANGERONS
CE QUE VOUS APPORTEREZ

Stationnement & vestiaire gratuit



AUTOROUTE 15 SORTIE 41

HOMMAGE À UN SERVITEUR DE CONFIANCE

Je tiens à rendre hommage à Lynda B., notre déléguée du panel 56, pour son dévouement et sa disponibilité à servir notre Région (90) Nord-Ouest du Québec.

Dès le début de son mandat, elle a dû faire face à de la controverse, et en retroussant ses manches elle a su ramener l'harmonie au sein de la table régionale. L'unité étant établie, les membres ont appris à se connaître et à se respecter pour former une conscience collective de notre région.

Lynda est une femme fragile avec un potentiel énorme, c'est une femme d'un dévouement extraordinaire pour notre fraternité. Elle a un respect pour chaque membre et elle est toujours prête à apporter les améliorations nécessaires pour faire avancer notre cause.

Notre déléguée a su surmonter des périodes difficiles aux niveaux de sa famille, de sa santé et de son travail et ce, sans négliger sa tâche de déléguée. Chapeau, Lynda! J'en connais qui auraient probablement trouvé toutes les raisons pour abandonner, mais pas toi. Ta force de caractère et ton amour pour AA étaient plus fort.

Cela fait maintenant plus de vingt (20) ans que Lynda sert Alcooliques Anonymes dans les services et elle aime toujours ça. Pour moi, tu es un exemple de persévérance, de bonté, de dévouement, de leadership et avant toute chose, simplement une membre responsable.

Je suis certain que la relève pour les prochaines années a été bien guidée et inspirée par ton exemple.

C'est avec gratitude que je te remercie pour les belles années passées. Je te souhaite bonne chance pour la prochaine année. Je sais qu'il est suggéré de prendre une année sabbatique et, c'est très bien comme ça.

Merci mille fois d'avoir été responsable!

Donald C.,

Ancien délégué du panel 54

Rapport au Comité régional à Val d'Or

Il me fait grand plaisir d'être parmi vous aujourd'hui à Val d'Or. Mais comme Donald, le président du bulletin l'Héritage, n'est pas là aujourd'hui avec nous, j'en profite pour prendre la parole à sa place, car quand il est là, je ne peux pas parler. Alors, j'en profite grandement aujourd'hui pour vous parler de notre bulletin l'*Héritage*.

Nous faisons notre gros possible pour que votre bulletin soit intéressant, mais pour ça, il nous faut des partages de service. Et comme vous êtes tous des gens responsables, vu que vous avez été élus RDR, RDRA, Présidents ou adjoints de comités, RSG, etc., vous avez sans aucun doute des partages de service à nous communiquer. Votre bulletin, je dis bien «votre» bulletin *l'Héritage* est votre journal de chevet et si vous nous donnez des renseignements sur les descriptions de tâche des différents postes que vous occupez ou que vous avez déjà occupés à votre groupe, district, ou région et si vous nous dites ce que ces tâches vous apportent ou vous ont apporté comme dividendes, ça peut donner le goût de s'impliquer. Vous vous devez de nous les partager afin d'inviter les autres membres de votre groupe ou district à s'impliquer, car tout le monde mentionne qu'il n'y a plus d'implication dans les groupes, dans les districts, et à la région. En faisant des partages de service, vous donnerez sûrement le goût de servir. C'est comme le slogan, plus de gens en mangent parce qu'elles sont plus fraîches et elles sont plus fraîches parce que plus de gens en mangent. Plus vous nous écrivez, plus vous aurez des résultats, c'est magique, comme notre Mouvement, d'ailleurs.

Aussi, je voudrais vous mentionner que lorsque vous avez des congrès ou différentes activités à annoncer, s.v.p., veuillez nous en aviser assez longtemps d'avance, parce que nous avons un temps limite pour la tombée de notre bulletin et qu'après il est trop tard pour la parution. Je vais vous donner un exemple : pour le bulletin des mois d'octobre et novembre, la date limite était le 15 septembre pour l'envoyer à l'imprimeur.

Alors, vous voyez qu'il faut nous aviser au moins 2 mois à l'avance de vos activités de district ou autres. D'ailleurs, vous les RDR ou RDRA, vous savez les dates des congrès, des anniversaires ou autres, alors, c'est plus facile pour vous de nous envoyer les dates des événements bien avant la date limite pour la publication dans l'Héritage.

Vous avez vu le bulletin d'octobre/novembre, il y a beaucoup de partages du Forum de Rimouski, et c'est ça qui intéresse les gens, de partager ce que vous avez vécu avec ceux qui n'ont pas pu se rendre pour quelque raison que ce soit. Ça leur donne le goût d'y aller la prochaine fois. Et ainsi vous leur donnez le goût de s'impliquer davantage.

Également, si vous des avez des suggestions à nous apporter pour améliorer votre bulletin, n'hésitez pas à nous les faire parvenir, il nous fera plaisir d'y donner suite si ce sont des suggestions ou autres qui sont en rapport avec notre code d'éthique naturellement. C'est votre journal, alors profitez-en pour nous écrire et nous nous ferons un grand plaisir de publier vos articles.

Je vous remercie d'avance pour toutes les suggestions que vous pourriez nous envoyer.

Merci beaucoup de votre écoute.

Denyse P. , Alcoolique
Adjointe au Président
Du bulletin l'Héritage

Une Tâche valorisante : trésorier d'un groupe AA

Lorsque je suis arrivé au Mouvement , pour moi, l'argent n'avait pas de valeur ni de signification sauf celle d'être dépensée et quand il n' y en avait plus ... bien ! Il y en avait plus ! Que mes conditions matérielles soient passables à bonnes et souvent, médiocres, je ne me souciais pas de cette situation. Mon sens de responsabilités, influencé par mes années de buveries , en était des plus sclérosés par mon manque de maturité à ce niveau.

Tout en cheminant dans le Mouvement des AA, les priorités commencèrent à prendre le dessus : un toit sur la tête, quelques repas par jour, un habillement décent et quelques dollars pour prendre l'autobus ou le métro pour faire des meetings et acheter un peu de littérature. Apprendre, aussi, à devenir autonome sans dépendre de la charité et du quémandage.

Avec le temps , travailler à gagner l'essentiel pour bien vivre et se payer de bonnes choses . Les responsabilités obligent : famille, travail et occupations sociales, je faisais mon petit bonhomme de chemin. Mais il manquait encore un aspect au développement spirituel de ma personnalité : le matériel devait se subordonner au spirituel et non le contraire .

Ayant occupé plusieurs tâches dans le Mouvement, tout récemment je viens d'en découvrir une tout à fait à ma mesure pour me faire grandir : trésorier dans un groupe AA.

La tâche, selon moi, n'est pas que d'enligner quelques chiffres autant des revenus du groupe ou des dépenses, mais bien de se poser la question si, autant le bilan est équilibré, autant l'utilisation de cet argent servira à l'alcoolique qui souffre.

Un toit sur la tête pour le groupe, du café pour bien accueillir et de la littérature pour bien nourrir notre Esprit ; renseigner et informer. Ensuite une part de ces revenus vont vers d'autres instances du Mouvement pour continuer à transmettre le message. La tâche exige de la rigoureuse honnêteté et de la franchise . Car chaque dix sous , vingt-cinq sous et dollar sont comptabilisés ; la transparence est de mise , car cet argent est l'argent des membres du groupe et de ceux qui visitent le groupe . Et , de par ce fait , chaque membre a le droit et le privilège de savoir à quoi servent les fonds des collectes .

Cette partie de la tâche en revient au RSG, mais surtout , au trésorier de renseigner les membres de groupe à quelles fins serviront les surplus de collecte après avoir payé l'essentiel. Ce qui amène , avec le temps , de regarder et d'examiner de plus proche les divers bilans financiers du District, de Région et de AA dans son ensemble pour bien se tenir au courant .

Je comprends mieux , maintenant , le geste que je pose lorsque je donne pour la collecte un dollar, deux dollars et ce à quoi ils servent; c'est à moi d'expliquer , dans la

mesure du possible , aux autres membres ce que je comprends, sans parti pris et sans soulever aucune controverse, mais bien dans la Fraternité et l'Unité avec équilibre en laissant toutes décisions à la conscience de groupe qui en sait toujours un peu plus .

Cette tâche m'a appris , incidemment , d'être à l'écoute des besoins du groupe et de ses membres ainsi que du Mouvement dans son ensemble . Le but en est de : transmettre le message à l'alcoolique qui souffre et qui peut souffrir encore .

Et, on le sait , l'argent est une source des plus vives controverses que nous avons vécues et continuerons de vivre dans AA (peurs, insécurité, pouvoir, etc.) si nous la mettons en tant que priorité au lieu qu'elle nous serve , justement, à transmettre le message selon l'Esprit de notre 12e Étape.

Un équilibre idéal peut s'établir entre être dépensier et radin tout en conservant notre autonomie, et cet équilibre se retrouve dans : penser aux autres ; donner au lieu de recevoir . La tâche de trésorier, aussi, m'a appris que je ne suis qu'une petite roue dans tout l'engrenage du Mouvement, ni plus ni moins .

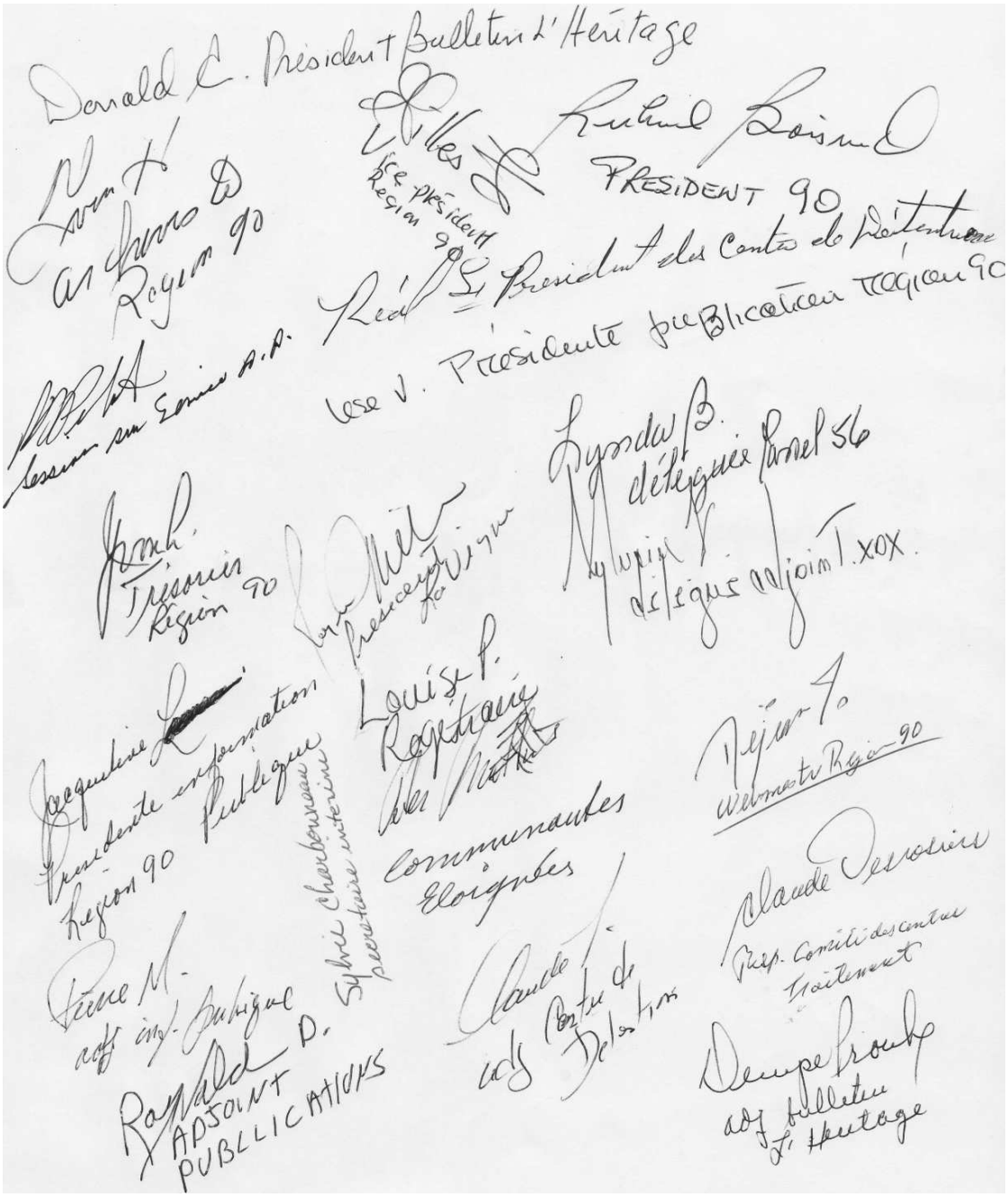
C'est une tâche de service aussi importante que toutes les autres dans l'implication et l'Amour . Rendre service aux autres nous rend des immenses services.

Maintenant , dans mon cheminement, cet aspect de mon évolution me manquait. Ce que tu n'as pas essayé, c'est peut-être là où tu vas trouver beaucoup de réponses ; suffit de le faire .
Bon 24 heures,

Pierre D.
Alcoolique
Groupe Espoir de Vie (90-01)

Si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide
Je veux que celle des AA soit là
Et de cela,
JE SUIS RESPONSABLE

Joyeuses Fêtes

remplies de joie, de sobriété

et de sérénité